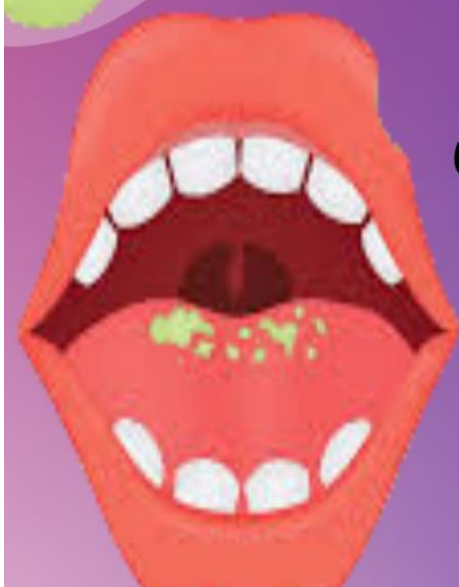


علل زمینه ساز طعم نامطبوع دهان

تنظیم کننده و مترجم

دکتر رضا پوردست گردان



مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

عدم رعایت بهداشت و طعم بد دهان

بارداری و طعم بد دهان

شیمی درمانی و طعم بد دهان

خشکی دهان و طعم بد دهان

عفونت دستگاه تنفسی و طعم بد دهان

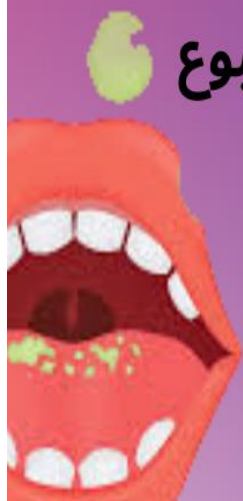
برفک دهانی و طعم بد دهان



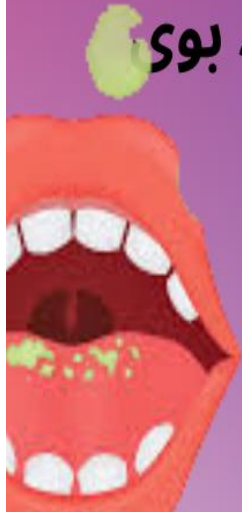
مقدمه

بوی نامطبوع دهان

بوی نامطبوع دهان می‌تواند به علت مسائل مختلفی از جمله عوامل داخلی و خارجی به وجود آید. مسائل داخلی شامل بیماری‌های دهان و دندان، بیماری‌های معده و روده، مصرف داروهای خاص و کاهش تولید ترشحات دهانی می‌باشد. مسائل خارجی مانند مصرف غذاهایی با بوی شدید یا مصرف دخانیات نیز می‌تواند به بوی نامطبوع دهان منجر شود.



برای پیشگیری و درمان بوی نامطبوع دهان باید
به بهداشت دهان و دندان توجه کنید، از
مصرف غذاهای با بوی شدید و دخانیات
خودداری کنید و در صورت بیماری معده و روده،
به مشاوره پزشک مراجعه کنید. همچنین،
استفاده از آب دهان، مسواک زدن و استفاده از
خمیر دندان مناسب نیز می‌تواند به بهبود بوی
دهان کمک کند.

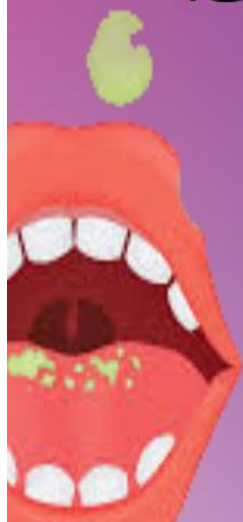


عدم رعایت بهداشت دهان

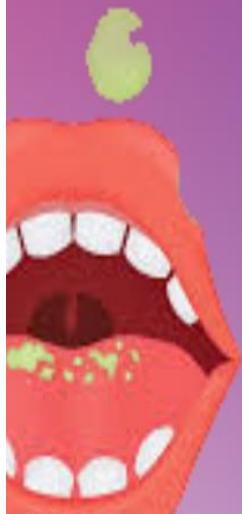
عدم رعایت بهداشت دهان می‌تواند به مشکلات مختلفی از جمله بوی نامطبوع دهان، بیماری‌های دهان و دندان، عفونت‌های دستگاه تنفسی، بیماری‌های قلبی و عروقی و حتی بیماری‌های مزمن مرتبط با دهان و لثه منجر شود.



رعایت بهداشت دهان شامل مسواک زدن حداقل
دو بار در روز، استفاده از خمیر دندان مناسب،
مصرف آب دهان مطابق با نیاز شخص، استفاده از
نخ دندان و رفتن به دندانپزشک برای بررسی و
درمان مشکلات دهان و دندان است.



علاوه بر این، مصرف غذاهای سالم و
محدودیت مصرف غذاهای شیرین و نوشابه،
خودداری از مصرف تنباکو و الکل، و انجام
ورزش و فعالیت‌های بدنی نیز به بهبود و حفظ
بهداشت دهان و دندان کمک می‌کند.





عدم رعایت بهداشت دهان: بهداشت
ضعیف دهان می تواند به معنای بروز
مشکلات لثه و دندان مانند ژنژیویت باشد
که موجب طعم بدن در دهان می شود.

References

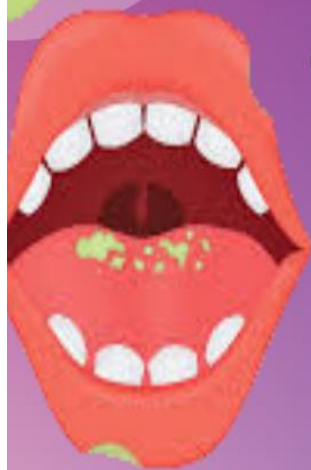
Darby M, Walsh MM (2010). Procedures Manual to Accompany Dental Hygiene: Theory and Practice. St. Louis, Mo.: Saunders/Elsevier.

"Delivering better oral health: an evidence-based toolkit for prevention". GOV.UK. Retrieved 8 May 2021.



بارداری و طعم بد دهان

در دوران بارداری، تغییرات هورمونی و تحریکات مختلف ممکن است باعث ایجاد طعم بدی در دهان شود. این مشکل معمولاً در سه ماهه اول بارداری شایعتر است



علاوه بر این، تغییرات جسمانی مانند
افزایش ترشحات دهانی و تغییر
رفتار غذایی نیز می‌تواند به ایجاد
طعم بد دهان در دوران بارداری منجر
شود.



بارداری و طعم بد دهان

برای کاهش طعم بد دهان در دوران بارداری، می‌توانید از روش‌های زیر استفاده کنید:

مصرف غذاهای سالم و متنوع
افزایش مصرف مایعات مانند آب و
آبمیوه‌ها

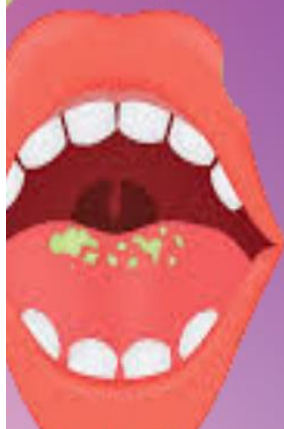


بارداری و طعم بد دهان

استفاده از محصولات شستشوی
دهان

استفاده از نعناع یا روغن نعناع برای
تسکین بوی دهان

انجام فعالیت‌های ورزشی منظم
خواب کافی و استراحت به مدت کافی





بارداری: در مراحل اولیه بارداری، برخی از زنان متوجه می شوند حس چشایی شان تغییر کرده است. ممکن است طعم فلزی عجیب در دهان احساس کنند، یا برخی نوشیدنی ها و غذاهایی که سابقاً برایشان لذتبخش بودند، ناگهان ناخوشایند به نظر برسند.

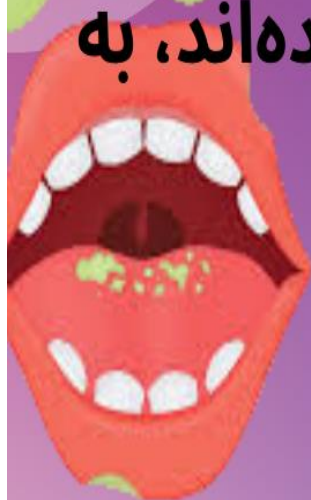
References

1. ^ Jump up to:a b "What are some common signs of pregnancy?". Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development.

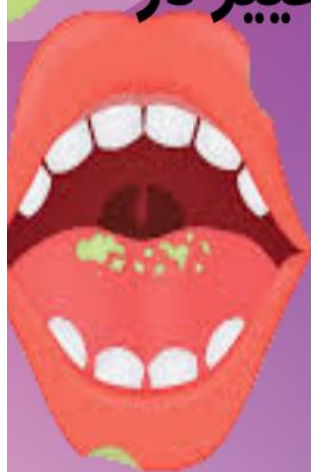


شیمی درمانی و طعم بد دهان

شیمی درمانی یا شیمی‌درمانی، یکی از روش‌های درمان برخی از بیماری‌های سرطانی است. در این روش، داروهای قدرتمندی که برای کاهش یا تخریب سلول‌های سرطانی طراحی شده‌اند، به بیمار تجویز می‌شوند



در برخی موارد، طعم بد دهان به دلیل
اختلالات در سلول‌های حسی زبان و دهان
ناشی از شیمی درمانی است. در برخی
موارد دیگر، این طعم بد ممکن است به
دلیل تحریک مخاط دهان و یا تغییر در
رفتار غذایی باشد.



برای کاهش طعم بد دهان در دوران
شیمی درمانی، می‌توانید از
روش‌های زیر استفاده کنید:

۱. مصرف غذاهای سالم و متنوع
۲. افزایش مصرف مایعات مانند آب
و آبمیوه‌ها
۳. استفاده از محصولات شستشوی
دهان



۴. استفاده از نعناع یا روغن نعناع برای
تسکین بوی دهان

۵. استفاده از مواد شیرین کننده مانند
قند، عسل یا شیرینی

۶. تغییر رفتار غذایی و مصرف غذاهای
مختلف برای افزایش لذت غذا خوردن

۷. مصرف مواد مسکن توصیه نمی‌شود،
مگر در صورتی که پزشک شما تجویز کند.





شیمی درمانی

افرادی که با این داروها تحت درمان سرطان قرار می گیرند، ممکن است طعم عجیبی در دهان حس کنند که مزه فلزی، تلخ یا شور است.

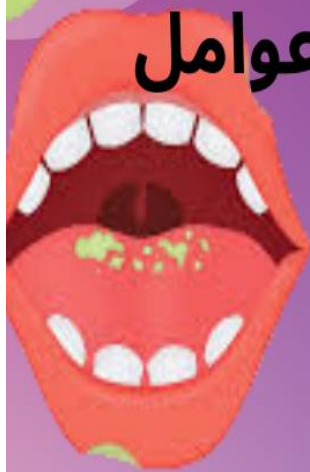
References

Jump up to: a b Alfarouk KO, ^
Stock CM, Taylor S, Walsh M,
Muddathir AK, Verduzco D, et
al. (15 July 2015). from ADME
to P-gp". Cancer Cell
.International. 15 (1): 71



خشکی دهان و طعم بد دهان

خشکی دهان ممکن است به علت کاهش تولید ترشحات دهانی یا تحریکات مختلفی مانند مصرف برخی داروها، بیماری‌های دیابت، بیماری‌های سیستمیک و یا عوامل روانی ایجاد شود.



با توجه به اینکه تولید ترشحات
دهانی کاهش می‌یابد، باعث ایجاد
محیط مناسب برای رشد
باکتری‌های موجود در دهان می‌شود
و باعث ایجاد بوی بد دهان می‌شود.



برای کاهش خشکی دهان و طعم بد
دهان می‌توانید از روش‌های زیر استفاده
کنید:

۱. مصرف آب و مایعات به میزان کافی

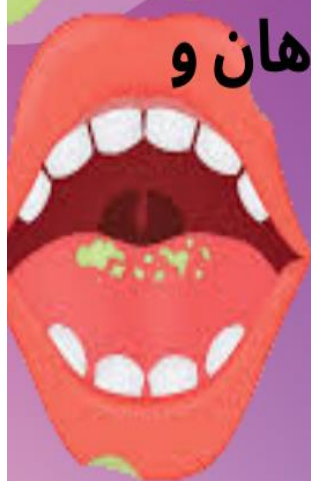
۲. استفاده از آب دهان مطابق با نیاز

شخص

۳. استفاده از محصولات شستشوی

دهان به منظور حفظ بهداشت دهان و

کاهش بوی بد دهان



۴. مصرف خوراکی‌های شیرین مانند

دوغ، ترشی و شیرینی

۵. محدود کردن مصرف مواد محرک

مانند قهوه، سیگار و الکل

۶. تغییر رفتار غذایی و مصرف

غذاهای سالم و متنوع

۷. بررسی مصرف داروهایی که ممکن

است خشکی دهان را افزایش دهند و در

صورت امکان تغییر درمان با پزشک

مربوطه.





خشکی دهان به علت کم آب شدن بدن یا آسیب غدد بزاقی می تواند به طعم فلزی در دهان منجر شود. در افرادی که به دیابت یا بیماری تیروئید، کبد یا کلیه مبتلا هستند، و نیز افرادی که ام اس، فلج صورت یا سکته مغزی دارند، مشکلات طعم دهان محتمل تر است.

References

Mouth Disease Information ^
Archived 2010-02-06 at the
Wayback Machine Retrieved
on 2010-02-01

Jump up to: a b c Neville BW, ^
Damm DD, Allen CA, Bouquot
& JE (2002). Oral



عفونت تنفسی و بوی بد دهان

عفونت تنفسی شامل

بیماری‌هایی است که سیستم

تنفسی شامل بینی، حلق، بلع،

برونش‌ها و ریه‌ها را تحت تاثیر

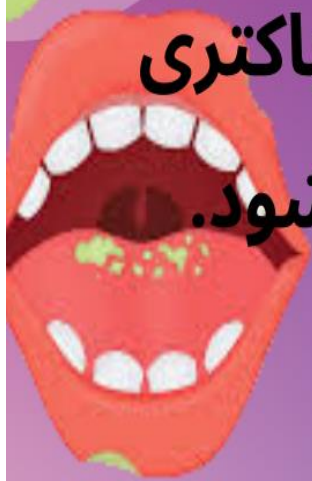
قرار می‌دهند



این بیماری‌ها می‌توانند از طریق
ویروس‌ها، باکتری‌ها و یا قارچ‌ها
منتقل شوند. عفونت تنفسی
معمولاً باعث سرما، آنفولانزا،
عفونت‌های برونشی، عفونت‌های
ریه و یا عفونت‌های گلویی می‌شود.



علائم عفونت تنفسی شامل تب،
سرفه، عطسه، درد گلو، آلودگی
بینی و یا علائم خستگی و ضعف
عمومی می‌شوند. برای درمان
عفونت تنفسی، معمولاً از
داروهای ضد ویروسی، ضد باکتری
و یا ضد قارچ استفاده می‌شود.



برای پیشگیری از عفونت تنفسی،
بهتر است از شستشوی دست‌ها
و محافظت از بینی و دهان در
مقابل ذرات ریز و مواد آلوده پرهیز
کرد.

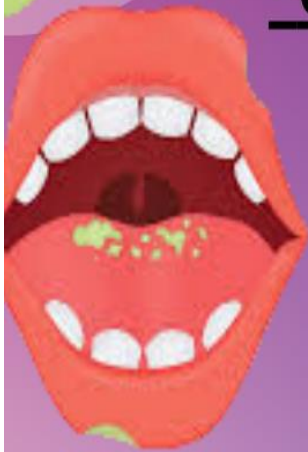




عفونت دستگاه تنفسی فوقانی: سرماخوردگی، آلرژی و سینوزیت از جمله بیماری‌هایی هستند که موجب احتقان مسیر بینی و کاهش حس بویایی می‌شوند و به این ترتیب توانایی چشیدن طعم‌ها کاهش می‌یابد.

References

Jump up to: a b Vos, Theo; ^
et al. (October 2016).
-doi:10.1016/S0140

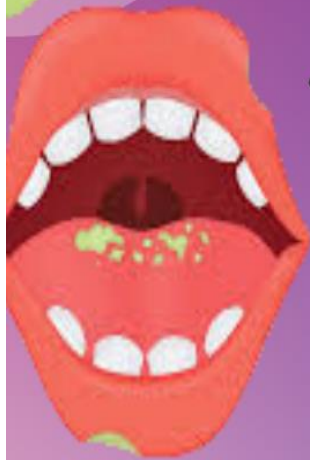


برفک دهانی و طعم بد دهان

برفک دهانی یا زخم برفکی، یک زخم در دهان است که معمولاً در لبها، زبان، گلو و یا لثه‌ها ایجاد می‌شود. این زخم‌ها ممکن است باعث درد، سوزش و یا خارش شوند و معمولاً در مدت یک تا دو هفته خود به خود بهبود می‌یابند.



عفونت با ویروس هرپس
سیمپلکس (HSV)، تحریکات فیزیکی
مانند آسیب دیدن به دهان، استفاده
از محصولات شیمیایی، استرس،
کمبود ویتامین‌ها و مواد مغذی و یا
دیگر عوامل به وجود آیند.



برای درمان برفک دهانی می‌توان از
داروهای ضد ویروسی، ضد التهابی و
یا مسکن درد استفاده کرد. همچنین،
استفاده از گلوش‌های آنتی‌بیوتیک و یا
گلوش‌های حاوی استامینوفن نیز
معمولاً توصیه می‌شود.



در صورتی که برفک دهانی شما شدید
است و بهبود نیافته است، بهتر
است به پزشک خود مراجعه کنید.
همچنین، در صورتی که برفک دهانی
همراه با علائم دیگری مانند تب،
خونریزی و یا تورم است، بهتر است
به پزشک خود مراجعه کنید.





برفک دهانی نوعی عفونت قارچی است که در محیط‌های گرم و مرطوب از جمله دهان ایجاد می‌شود. همه‌ی افراد مستعد ابتلا به این نوع عفونت هستند، اما نوزادان، افراد مسن و افرادی با سیستم ایمنی ضعیف بیش‌تر در معرض این آسیب هستند. و باعث بوی بد دهان میشود

References

Jump up to: a b James WD, ^

Elston DM, Berger TG,

Andrews GC (2006).

Andrews' Diseases of the Skin

